

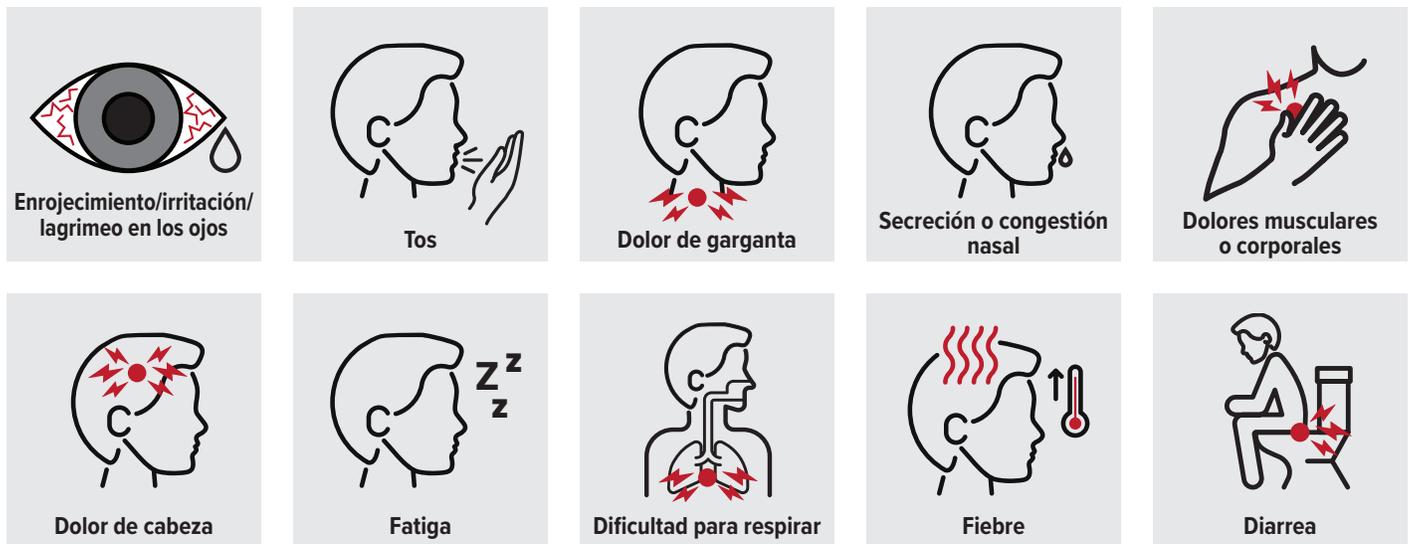


# Gripe aviar H5N1

## Pautas para trabajadores agrícolas

La influenza aviar A(H5N1) es un virus. Provoca lo que se conoce como gripe aviar en aves y otros animales. El virus de la gripe aviar se encuentra en la leche, el excremento (caca) y otros fluidos corporales de aves y otros animales infectados. Las personas pueden contraer la gripe aviar si entran en contacto con aves y otros animales infectados o con material contaminado.

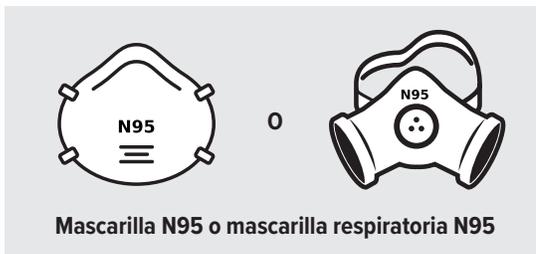
**Los síntomas de la gripe aviar pueden ser los siguientes. Es posible tener un solo síntoma o ninguno.**



### ¿Cómo pueden protegerse los trabajadores agrícolas?

1. Lávese bien las manos a lo largo del día, después de manipular animales enfermos y antes de comer. Evite tocarse la cara y la boca.
2. No consuma leche cruda o productos con leche cruda.

3. Use el equipo de protección personal (personal protective equipment, EPP/PPE) cuando trabaje con aves y ganado enfermo o muerto, en especial vacas. Úselo cuando manipule leche, excremento (caca) u otro material que pueda estar contaminado con el virus. El EPP/PPE incluye los siguientes artículos:



Leer más sobre cómo usar el EPP/PPE de modo correcto: [Protección EPP/PPE para trabajadores agrícolas](#)



[www.cdc.gov/flu/pdf/avianflu/protect-yourself-h5n1.pdf](http://www.cdc.gov/flu/pdf/avianflu/protect-yourself-h5n1.pdf)

### ¿Qué hacer si alguien le dice que ha estado expuesto a la gripe aviar?

- Siga las instrucciones de su Departamento de Salud local.
- Lleve un registro de cualquier síntoma que pueda tener mientras trabaja con animales enfermos o infectados. Siga haciendo un seguimiento durante 10 días después de dejar de trabajar con estos animales.

### Si empieza a sentirse mal y tiene síntomas de gripe aviar

- Informe inmediatamente al propietario de la granja y al Departamento de Salud local.
- Aléjese de los demás lo mejor que pueda.
- Use mascarilla.
- Llame antes de recibir atención médica. Informe acerca de su posible exposición a la gripe aviar.

### Si tiene preguntas sobre la gripe aviar o sobre cómo hacerse las pruebas, comuníquese con su Departamento de Salud local:



[www.health.ny.gov/contact/contact\\_information/](http://www.health.ny.gov/contact/contact_information/)

### Los trabajadores agrícolas tienen asistencia médica en los siguientes lugares:



[www.health.ny.gov/environmental/workplace/clinic\\_network.htm](http://www.health.ny.gov/environmental/workplace/clinic_network.htm)



Department  
of Health

Cornell Cooperative Extension  
Central New York Dairy, Livestock and Field Crops